



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

Peso del recién nacido y su relación con la ganancia de peso en las gestantes, del Centro de Salud Materno Infantil El Milagro, 2014

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

AUTORA:

Castillo Rios, Diana Eugenia

ASESOR:

Ms.C Jorge Luis Díaz Ortega

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Pública

TRUJILLO – PERU

2015

RESUMEN

El presente trabajo tuvo como finalidad determinar si existe relación entre el peso del recién nacido y la ganancia de peso en las gestantes atendidas del Centro de Salud Materno Infantil El Milagro, 2014 a través de un estudio retrospectivo transversal, en 120 recién nacidos de madres gestantes de 37 – 41 semanas de gestación. El peso del recién nacido y los datos correspondientes de las gestantes en cuanto a su índice de masa corporal pregestacional y la ganancia de peso durante el embarazo, se obtuvieron de las historias clínicas. De los recién nacidos el 97% que tuvo entre 2500-3999 g de peso, y solo el 3% más de 4000 g de peso. Según las tablas antropométricas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la determinación de la ganancia de peso de la gestante, se determinaron madres con baja y alta ganancia de peso en un 44% para ambos casos y con una adecuada ganancia solo 12%. Mediante la prueba Chi cuadrado con un nivel de confianza de 95%, se determinó que no existe relación entre el peso del recién nacido y la ganancia de peso en las gestantes atendidas del Centro de Salud Materno Infantil El Milagro.

PALABRAS CLAVE: peso del recién nacido, estado nutricional pregestacional, ganancia de peso en gestantes

ABSTRACT

This research aimed to determine whether there is a relationship between the newborn weight and weight gain in pregnant women treated at the Maternal and Child Health Center El Milagro, 2014, through a retrospective cross-sectional study. The population sample was composed of 120 newborns of pregnant mothers from 37 to 41 week-gestation. The weight of the newborn and the corresponding data of the pregnant women -about their pre-pregnancy body mass index and weight gain during pregnancy- were obtained from the respective medical records. Among the newborns, 97% weighed between 2500 to 3999 grams, and only 3% weighed more than 4000 grams. According to the anthropometric tables of the World Health Organization (WHO), for determining the weight gain of pregnant women, mothers with low and high weight gain were determined by 44% for both cases and with proper weight gain only 12%. By using the Chi-square test, with a confidence level of 95%, it was determined that there is no relationship between the newborn weight and weight gain in pregnant women treated at the Maternal and Child Health Center El Milagro, 2014.

KEYWORDS: Newborn weight, pre-pregnancy nutritional status, weight gain in pregnant women.